



Ontdek.Leer.Groei.

Het Aanbod van SamAc - Academie 2026



EVEN VOORSTELLEN: SamAc-Academie, Leren. Groeien. Verbinden.

Welkom bij SamAc - Academie.

De SamAc - Academie is het vormings- en inspiratiehuis van SamAc vzw. Vanuit onze visie op levenslang leren creëren we een plek waar mensen samenkomen om kennis te delen, vaardigheden te versterken en nieuwe inzichten op te doen.

In deze folder ontdek je het vormingsaanbod voor 2026: themadagen, vormingen en praktijkgerichte workshops rond thema's die ertoe doen. Of je nu vrijwilliger bent of gewoon gedreven door leergierigheid — onze academie biedt jou inspiratie, verdieping en ontmoeting.

En we blijven in beweging. Het aanbod wordt doorheen het jaar verder aangevuld. Neem dus zeker regelmatig een kijkje op www.samac.be/academie voor de meest actuele informatie.

We hopen je snel te mogen verwelkomen!

MARC FLORQUIN - VOORZITTER

Over deze brochure

SamAc - vzw
Bruisende vereniging voor mensen met pit
E. Vanderveldestraat 80 3290 Diest - 013 33 65 44
info@samac.be - www.samac.be
KBO 0762.701.201 - BE29 0018 6962 3264

Wat biedt SamAc vzw?

Van gezellige feesten en spetterende shownamiddagen tot avontuurlijke wandelingen, dagtrips, weekenduitstappen en reizen in binnen- en buitenland. En vergeet de kleinsten en jongeren niet!

Ook voor de allerkleinsten en jongeren organiseren we leuke activiteiten. Daarnaast kun je bij ons terecht voor concerten en allerlei andere ontspannende en sportieve mogelijkheden.

Wil je liever iets bijleren of je talenten verder ontwikkelen? Ook dat kan! Via SamAc-Academie, het vormings- en inspiratiehuis van SamAc, bieden we themadagen, workshops en vormingen aan rond actuele en relevante thema's.

SamAc is er voor iedereen met pit!

Als lid van SamAc vzw geniet je van tal van voordelen, waaronder:

- Persoonlijke uitnodigingen voor al onze activiteiten
- Exclusieve kortingen op geselecteerde evenementen
- Eén jaar lidmaatschap boordevol unieke vrijetijdsmogelijkheden
- Toegang tot de SamAc Kidsclub
- Lidmaatschap van SamAc Sport
- Lidmaatschap van de SamAc Academie
- Lidmaatschap van SamJam
- Lidmaatschap SamAc Live
- Het driemaandelijks ledenmagazine SAMEN
- Toegang tot 'Mijn SamAc': een beveiligde ledenzone op onze website

verantwoordelijke uitgever:

Marc Florquin , Emile Vanderveldestraat 80 3290 Diest

Redactie en vormgeving: SamAc - vzw

Deze gids is louter informatief.

De uitgever is niet aansprakelijk voor gebeurlijke fouten.

SamAc-Sport

De sportafdeling van SamAc
Wij brengen mensen samen door middel van sport en beweging, waarbij gezelligheid en samenhang altijd centraal staan.



SamAc-reizen

Met SamAc-reizen trek je erop uit met een toffe groep, goed gezelschap én een vleugje avontuur. Wij zorgen voor een goed gevulde valies vol mooie herinneringen!



SamAc-live

SamAc Live is dé plek waar alles draait om beleving en verbinding. Van bruisende shownamiddagen tot sfeervolle eetfestijnen, van muziektoptrédens tot knusse feesten: hier komt alles tot leven.



SamAc-Academie

Het vormings- en inspiratiehuis
We bieden een ruim aanbod van themadagen, vormingen en praktische workshops aan rond actuele en relevante thema's.



SamAc-kidsclub

De leukste kidsclub van het Hageland!
Alle kinderen tot 8 jaar zijn welkom in de SamAc KidsClub!



SamJam

Dé jongerenclub van SamAc vzw voor kinderen van 8 tot 18 jaar
speciaal voor jonge duivlers, dromers en doeners.





Creatief bloemschikken per seizoen!

Unieke Thema Workshops: Valentijn - Pasen – Allerheiligen – Kerst

Wij nodigen je uit om deel te nemen aan een reeks gezellige en creatieve bloemschikworkshops, elk met een uniek seizoens- of feestdagethema. In een ontspannen sfeer leer je stap voor stap hoe je zelf een prachtig bloemstuk maakt, helemaal passend bij het seizoen. Of je nu komt om iets nieuws te leren, je creativiteit te ontplooiën of gewoon voor een fijne namiddag vol sfeer – je bent van harte welkom!

Data & Thema's:

- Valentijn: Donderdag 12 februari 2026 – Romantische bloemstukken met rode tinten en hartelijke accenten
- Pasen: Donderdag 02 april 2026 – Frisse lentesferen met eieren, bloembollen en natuurlijke accenten
- Allerheiligen: Donderdag 29 oktober 2026 – Stijlvolle grafstukken en herdenkingsbloemstukken
- Kerstmis: Dinsdag 22 december 2026 – Feestelijke tafeldecoratie en groen met een winterse toets

Wat is inbegrepen:

- Begeleiding door een ervaren bloemstylist
- Koffie, thee en iets lekkers
- Je eigen bloemstuk mee naar huis

Geen ervaring nodig – iedereen kan meedoen!
Vooraf inschrijven verplicht – beperkt aantal plaatsen.



Praktische info

Datums: 12 februari - 2 april - 29 oktober - 22 december 2026

Telkens van 14:00 tot 16 uur

Locatie: bezoekerscentrum Halve Maan

Omer Vanaudenhovelaan 48, 3290 Diest

Prijs per workshop: €10 leden - €15 niet leden

OORLOGSDUIVEN, de inzet van een geheim wapen in WO II.

Literatuur op zondag

Brigitte Raskin vertelt over de duif die 'bericht 37' tot op het bureau van Churchill brengt. Hoe duiven het vervolg van de oorlog mee bepaalden. Een ode aan de duiven.

1940. Om rechtstreeks contact te krijgen met de bevolking van het door de nazi's bezette vasteland, richtten de Britten een extra veiligheidsdienst op, Columba. Die gaat de parachutering van Britse duiven organiseren van Kopenhagen tot Bordeaux, duiven die dan hopelijk terugkeren naar Groot-Brittannië met nuttige inlichtingen over de vijand. Dat lukt soms, en in juli 1941 bezorgt een duif bericht 37 aan Columba, dat zo bijzonder is dat het ook op het bureau van Churchill belandt.

Het is afkomstig uit België, van een verzetsgroep die zich Leopold Vindictive noemt. Zo start een spionageverhaal dat is gedocumenteerd tot en met zijn dramatische afloop in 1943.

Auteur Brigitte Raskin

Brigitte Raskin studeerde geschiedenis aan de KU Leuven. Zij werkte eerst als journaliste, stond daarna voor de klas, maar bleef tegelijk journalistiek actief. Als schrijfster debuteerde ze in 1988 met de roman "Het koekoeksjong". Het boek werd bekroond met de AKO-literatuurprijs en de Prijs van de Vlaamse lezer.

In samenwerking met



Praktische info

Datum: 1 maart 2026 - Prijs: €10 leden - €15 niet leden

Locatie: CC Begijnhof Diest

Tijdstip: 11:00 uur

Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544



Blijf slim en veilig online

We doen tegenwoordig bijna alles digitaal: een berichtje sturen, boodschappen bestellen, online bankieren of een cursus volgen. Handig toch?

Maar... er zit ook een minder leuke kant aan die digitale wereld. Cybercriminelen liggen namelijk op de loer met slimme trucjes, zoals nepberichten of valse mails. Soms zo echt dat je ze bijna niet herkent!

Gelukkig sta je er niet alleen voor.

We helpen je met eenvoudige tips & tricks om veilig online te blijven. Voor iedereen die wil leren hoe je phishing en online oplichting snel kunt doorzien.

Met een beetje kennis maak je het internet weer een stuk veiliger – voor jezelf én voor anderen.

Wat leer je bij ons? 🚀

We geven duidelijke uitleg en handige tips over onderwerpen die je elke dag online tegenkomt, zoals:

- 🔍 Hoe herken ik een betrouwbare website?
- 📧 Hoe zie ik of een e-mail phishing is?
- 🛡️ Wat kan ik doen om cybercriminelen te slim af te zijn?
- 🇺🇸 Wat moet ik doen als ik toch online word opgelicht?

Met praktische voorbeelden en eenvoudige uitleg ga je naar huis met kennis die je meteen kunt gebruiken.

Wat is inbegrepen:

- Deskundige uitleg
- Infobrochure
- Koffie, thee en iets lekkers
- Infobrochure

Praktische info

Datum: 21 april 2026 - Prijs: €8 leden - €10 niet leden

Locatie: bezoekerscentrum Halve Maan
Omer Vanaudenhovelaan 48, 3290 Diest

Tijdstip: 14:00 uur

Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544



Voorbereid op de toekomst: “Zorgplanning en dementie”

Op een interactieve en toegankelijke manier ontdek je alles over zorgplanning: wat het precies inhoudt, waarom en wanneer het belangrijk is, en hoe je ermee aan de slag kunt bij personen met dementie.

We staan stil bij de zorgbeleving – wat vind jij belangrijk in de zorg? – en gaan ook in op praktische thema’s zoals zorgvolmacht, bewindvoering en wilsverklaringen.

Door de vergrijzing en het toenemend aantal mensen met dementie is het belangrijker dan ooit om op tijd stil te staan bij later.

Wat is inbegrepen:

- Deskundige uitleg
- Informatieve brochure
- Koffie of thee met iets lekkers

In samenwerking met



Praktische info

Datum 7 mei 2026 - Prijs: €10 leden - €15 niet leden
Locatie: bezoekerscentrum Halve Maan
Omer Vanaudenhovelaan 48, 3290 Diest
Tijdstip: 14:00 uur
Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544





Praktische info

Datum: 28 mei 2026- Prijs: €5 leden - €10 niet leden

Locatie: bezoekerscentrum Halve Maan
Omer Vanaudenhovelaan 48, 3290 Diest

Tijdstip: 14:00 uur

Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544



Een wachtbekken vol natuur

Ontdek het Webbekoms Broek, een uniek natuurgebied vlak naast het provinciedomein Halve Maan. Ooit een natuurlijk overstromingsgebied van de Demer, nu een prachtige plek waar natuur en waterbeheer elkaar versterken.

Samen met een ervaren gids trek je door dit boeiende landschap en leer je hoe het gebied evolueerde van overstromingsvlakte tot modern wachtbekken.

Onderweg ontdek je:

- Hoe waterberging helpt om overstromingen te voorkomen,
- Waarom dat in het verleden niet altijd goed lukte, en hoe men vandaag duurzame oplossingen zoekt voor de toekomst.

Daarnaast sta je stil bij de natuurwaarde van het gebied: welke dieren en planten hier leven en waarom dit een hotspot voor biodiversiteit is

Wat is inbegrepen:

- Gids
- Infobrochure
- Koffie, thee en iets lekkers

Info-namiddag: Wegwijs in Mantelzorg

Zorg je voor een familielid, vriend of buur met een zorgnood? Dan ben je mantelzorg – vaak zonder dat je het zelf beseft. Tijdens deze info-namiddag ontdek je wat mantelzorg precies inhoudt en welke rechten en vormen van ondersteuning er bestaan.

We leggen helder uit welke financiële hulp je kunt krijgen via de Vlaamse Sociale Bescherming. Heb jij of je zorgbehoevende recht op een zorgbudget of premie? Hoe vraag je die aan, en wat zijn de voorwaarden?

Daarnaast krijg je inzicht in het mantelzorgstatuut: wat houdt het in, hoe vraag je het aan en welke voordelen biedt het? We sluiten af met praktische tips rond zelfzorg: hoe bewaak je je grenzen als mantelzorg, en bij welke diensten kun je terecht voor hulp?

Een waardevolle sessie voor wie zorgt... én tegelijk goed wil zorgen voor zichzelf.

Wat is inbegrepen:

- Deskundige uitleg
- Infobrochure
- Koffie of thee en iets lekkers

In samenwerking met



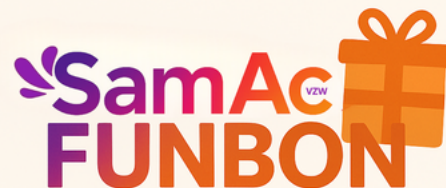
Praktische info

Datum 8 september 2026 - Prijs: €10 leden - €15 niet leden
Locatie: bezoekerscentrum Halve Maan
Omer Vanaudenhovelaan 48, 3290 Diest
Tijdstip: 14:00 uur
Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544

Schenk een SamAc - Funbon

Op zoek naar het perfecte cadeau voor een verjaardag, jubileum of gewoon om iemand te verrassen?

Weg met die standaard bloemen, etentjes en feestjes! Schenk een SamAc-Funbon en geef de gelukkige ontvanger de kans om te genieten van een leuke activiteit, een workshop, een gezellige uitstap of een ontspannen reis met SamAc.



EHBO voor baby's en kinderen

Een ongelukje gebeurt sneller dan je denkt...

Wat doe je als je kindje zich bezeert, plots valt of zelfs niet meer kan ademen?

In zulke stressvolle momenten telt elke seconde – en vaak weet je niet meteen hoe je moet reageren.

Daarom organiseren wij een praktijkgerichte workshop EHBO voor baby's en kinderen, gegeven door vroedvrouw Katalina Venegas.

Tijdens deze workshop leer je hoe je rustig en doelgericht kunt handelen bij kleine en grotere ongelukjes. Denk aan verstikking, brandwonden, kneuzingen, vallen of andere noodsituaties.

Daarnaast oefen je levensreddende handelingen die écht het verschil kunnen maken.

Je gaat naar huis met meer zelfvertrouwen, kennis en zekerheid – precies wat je nodig hebt als ouder of grootouder.

Je leert onder andere:

- 😬 Snel reageren bij verslikking of ademnood
- 🔥 Kleine brandwonden verzorgen
- zz Rustig blijven in noodsituaties



Praktische info

Datum: 24 september 2026 - Prijs: €19 pp - €30 koppels
Locatie: bezoekerscentrum Halve Maan
Omer Vanaudenhovelaan 48, 3290 Diest
Tijdstip: 19:00 uur
Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544



Infonamiddag rond Diabetes

Leef je met diabetes of ken je iemand die ermee te maken heeft? Kom dan naar onze infonamiddag rond diabetes en ontdek hoe je op een gezonde en evenwichtige manier met diabetes kunt omgaan.

Tijdens deze namiddag krijg je heldere uitleg van een diëtist en een diabeteseducator. Er is ruimte voor al je vragen, en we delen praktische tips over voeding, beweging, medicatie en zelfzorg.

Wat mag je verwachten?

- Toegankelijke info over diabetes type 1 & 2
- Praktische voedingstips
- Mogelijkheid tot het stellen van persoonlijke vragen
- Ontmoeting met lotgenoten en zorgverleners

Samen zorgen we voor meer inzicht en betere zorg. Kom langs en neem gerust iemand mee!

Wat is inbegrepen:

- Deskundige uitleg
- Infobrochure
- Koffie, thee en een gezonde versnapering

Praktische info

Datum: 1 oktober 2026 - Prijs: €10 leden - €15 niet leden

Locatie: bezoekerscentrum Halve Maan
Omer Vanaudenhovelaan 48, 3290 Diest

Tijdstip: 14:00 uur

Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544



Een waardig levenseinde

Jouw regie over het levenseinde

Sta jij al stil bij de keuzes rond je levenseinde? Welke beslissingen kan je nemen op vlak van euthanasie, het weigeren van behandelingen, orgaandonatie, het schenken van je lichaam aan de wetenschap, uitvaart en zorgvolmacht?

In deze sessie leer je hoe je via wilsverklaringen zelf de regie neemt over je leven en het levenseinde. Het invullen van zo'n verklaring vraagt aandacht en tijd – het is meer dan enkel een formulier invullen, het is een diepgaand denkproces.

Een ervaren medewerker van het huis van de Mens geeft heldere uitleg over de huidige wetgeving, de verschillende formulieren en de organisaties waar je terecht kan voor ondersteuning. Er is ruimschoots tijd voorzien om al je vragen te stellen.

Wat is inbegrepen:

- Deskundige uitleg
- Infobrochure
- Koffie, thee en iets lekkers

In samenwerking met



Diestse Vrijzinnigen

Praktische info

Datum: 12 november 2026 - Prijs: €5 leden - €10 niet leden

Locatie: bezoekerscentrum Halve Maan

Omer Vanaudenhovelaan 48, 3290 Diest

Tijdstip: 14:00 uur

Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544





Slotdag Samac-Academie 2026

Samen afsluiten in stijl!

Het einde van het SamAc - academiejaar is in zicht, en dat willen we niet zomaar voorbij laten gaan. Daarom nodigen we alle deelnemers van Samac Academie uit voor een feestelijke en inspirerende slotdag om samen terug te blikken, te vieren en vooruit te kijken.

Tijdens deze bijzondere dag brengen we alle generaties en groepen van de academie samen op een gezellige locatie

We organiseren een ontspannende én creatieve namiddag boordevol verrassende ontmoetingen en vooral veel gezelligheid. Als kers op de taart sluiten we af met een heerlijke foodtruck in een sfeervolle setting.

Voor wie:

Alle deelnemers van Samac Academie 2026



Praktische info

Datum: 19 november 2026 - Prijs: €15 leden - €25 niet leden

Locatie: Citadel Diest - Bar Zon

Tijdstip: 15:00 uur

Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544

📌 Let op: Plaatsen zijn beperkt, dus schrijf je snel in!

We kijken ernaar uit om samen met jullie het academiejaar op een warme, ontspannen manier af te ronden. Tot dan!

Beleef meer met SamAc – Word nu lid!

Ontdek SamAc vzw: dé bruisende vereniging voor mensen met pit! Of je nu alleenstaand bent, een gezin hebt of senior bent, bij SamAc vind je een gevarieerd aanbod aan activiteiten die ontspanning en gezelligheid.

Waarom lid worden?

- Gevarieerd activiteitenaanbod: Van feesten en shownamiddagen tot wandelingen, reizen, dagtrips, weekenduitstappen, concerten en activiteiten voor de allerkleinsten.
- Voordelen voor leden: Geniet van speciale kortingen op bepaalde activiteiten en ontvang persoonlijke uitnodigingen voor evenementen.
- Sportieve extra's: Met SamAc-Sport profiteer je van kortingen, verzekeringen tijdens sportactiviteiten en mogelijke terugbetaling van het lidmaatschap via je mutualiteit.
- Kinderen welkom: Kinderen tot 18 jaar kunnen gratis lid worden van de SamAc Kidsclub en SamJam mits (groot)ouders lid zijn.
- Inspiratie en vorming: SamAc-academie, het vormings- en inspiratiehuis van SamAc, waar leden terecht kunnen voor boeiende lezingen, workshops en persoonlijke ontwikkeling.



Sluit je vandaag nog aan en ontdek het zelf!

Vul het inschrijvingsformulier in op onze website en betaal je lidgeld.
Zo ben je meteen mee!

Klik, betaal, klaar. Tijd voor plezier!



Lid worden:
Scan de QR-code:
www.samac.be/lidworden



SamAc vzw

Samen op weg naar morgen

Meer weten? Ga naar onze website of stel je vraag via ons **online contactformulier**.

www.samac.be