

SAMEN

BRUISEND MAGAZINE MET PIT

SAMEN MAAKT SAMAC

Bij SamAc telt niet wat je bent,
maar wie je bent

WAAROM DIGITAAL?

Samen op weg naar digitaal:
onze vernieuwde website

BIJ SAMAC TELT IEDEREEN, MET OF ZONDER COMPUTER

De voorbije tijd bracht heel wat
vernieuwing met zich mee bij SamAc

INHOUD

WWW.SAMAC.BE

8

Samen op weg naar
digitaal

22

Betaal slim

16

Iedereen telt

34

Samen maakt
SamAc

Colofon

Adres

Emile Vanderveldestraat 80
3290 DIEST

SAMEN is het ledenmagazine
van SamAc vzw

013/33.65.44
info@samac.be - www.samac.be |

Redactieraad: Marc Florquin

Verantw. uitgever:

Marc Florquin, Emile
Vanderveldestraat 80 - 3290 Diest

Grafische Vormgeving
SamAc vzw

Je kan SAMEN ook lezen via
www.samac.be.

Deze gids is louter informatief
De uitgever is niet verantwoordelijk
voor gebeurlijke fouten.

SAMEN OP WEG, OP IEDERS TEMPO

Beste leden,

De voorbije maanden brachten heel wat vernieuwing met zich mee bij SamAc.

Een nieuwe website, een andere manier van inschrijven, meer digitale mogelijkheden... Dat is een mooie stap vooruit, maar we beseffen ook dat zulke veranderingen vragen kunnen oproepen.

Daarom willen we met dit nummer vooral één ding duidelijk maken: bij SamAc telt iedereen – met of zonder computer.

Digitaal werken zien we als een hulpmiddel, niet als een verplichting. Wie graag online mee is, kan vandaag eenvoudiger dan ooit inschrijven en informatie terugvinden. Wie dat liever niet doet, blijft even welkom via de vertrouwde kanalen. Want betrokkenheid zit niet in een scherm of een login, maar in mensen die elkaar ontmoeten, samen op uitstap gaan en herinneringen maken.

In dit magazine lees je hoe we die balans proberen te bewaren: modern waar het kan, persoonlijk waar het nodig is.

Zo bouwen we stap voor stap verder aan een SamAc dat klaar is voor morgen, zonder onze warme sfeer van vandaag te verliezen.

Dankjewel voor jullie vertrouwen, jullie geduld en jullie bereidheid om samen met ons te blijven groeien – elk op zijn eigen tempo.

Samen op weg naar morgen.

Hartelijke groet,

MARC FLORQUIN - VOORZITTER



www.samac.be



info@samac.be



www.facebook.com/samensamac



[@samensamac](https://www.instagram.com/samensamac)



Samen lachen, ontdekken en genieten!

Want de mooiste momenten beleef je samen.
Bij **SamAc** ben je altijd in goed gezelschap.



 **SamAc** VZW

Samen op weg naar morgen • www.samac.be

ZOMERWANDELING

Bezoek aan Stal Paepheoive

Paardenstoeterij Paepheoive
Belledreef 14, Tessenderlo
Vertrek: 14:00 uur

Geniet van een zomerse wandeling door de prachtige bossen van Engsbergen. We vertrekken aan paardenstoeterij Paepheoive, waar we na de tocht samen kunnen nagenieten met een hapje en een drankje.

Als afsluiter brengen we, onder deskundige begeleiding, een bezoek aan deze mooie paardenstoeterij en ontdekken we meer over het leven en de verzorging van de paarden.

Inschrijven, scan de QR-code.



FIETSTOCHT

Gezellige fietstocht met

4 JUNI 2026 1/2 DAG **Vertrek: 14:00 uur**
Bezoekerscentrum Webbekomsbroek

Ook dit jaar trekken we er samen op uit voor onze gezellige fietstocht! Deze keer zetten we koers richting Ham – Beringen, langs rustige wegen en mooie landschappen.

We vertrekken aan het bezoekerscentrum Halve Maan in Diest en fietsen aan een ontspannen tempo dat voor iedereen haalbaar is – de gewone fietsen bepalen het ritme. Onderweg is er volop ruimte voor gezellige babbels en een ongedwongen sfeer.

Halverwege houden we halt op een leuk plekje voor een drankje en een hapje, zodat we met frisse energie verder kunnen.

Eén ding staat vast: het wordt opnieuw een heerlijke dag op de pedalen, in goed gezelschap!

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

- Leden € 6
- SamAc sport leden: €5
- Niet leden € 10

Inbegrepen

- Natje en droogje
- Begeleiding

Meer info

Scan de QR-code of ga naar www.samac.be



Verzekering: zie onze algemene voorwaarden



Doornik:

Stad van de Vijf Torens

€ 130 TOESLAG SINGLE

Daguitstap naar Doornik

Zaterdag 30 mei 2026

Info: www.samac.be

DAGTRIP - DOORNIK

We gaan op daguitstap naar Doornik (Tournai), de stad van de vijf klokkentorens. Langs de oevers van de Schelde groeide Doornik uit tot een van de oudste steden van België. De rijke geschiedenis en de vroegere welvaart zijn vandaag nog steeds zichtbaar in de indrukwekkende architectuur en de vele kunstschaten die de stad herbergt.

30 MEI 2026

1 DAG



We starten de dag in alle gezelligheid met een warme tas koffie en croissant. Daarna dompelen we ons onder in de film "De Wonderlijke Geschiedenis van Doornik", die ons helemaal meeneemt in de rijke historie van de stad.

Na de film volgt een plezierige en geanimeerde wandeling: "Kleine anekdotes, grote geschiedenis". Met comfortabele schoenen aan ontdekken we de oude wijken, kerken en kapellen, ongewone overblijfselen en geklasseerde gevels. De gids deelt onderweg de leukste anekdotes en onthult de geheimen van de twee UNESCO-werelderfgoedsites: de kathedraal Notre-Dame en het Belfort.

Na zoveel indrukken is het tijd voor onze lunch bestaande uit:

- Kaaskroket
- Vol-au-vent met frietjes
- Huisgemaakte tiramisu met peer en speculaas
- Koffie

In de namiddag ontdekken we de gezellige binnenstad en brengen we een bezoek aan de indrukwekkende kathedraal.

We sluiten de dag in stijl af met een lokaal Doorniks bier en een bijhorend hapje – de perfecte afsluiter van een dag vol cultuur, smaak en gezelligheid!

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON

€ 75 Leden

€ 85 Niet leden



NIET INBEGREPEN

- Persoonlijke uitgaven

INBEGREPEN

- Koffie en ontbijtkoek
- Middagmaal
- Koffie
- Gidsen
- Inkomgelden
- Lokaal biertje en hapje
- Begeleiding
- Vergoeding chauffeur
- Vervoer

Meer info

Scan de QR-code of ga naar www.samac.be





SAMEN OP WEG NAAR DIGITAAL: ONZE VERNIEUWDE WEBSITE

In ons vorig nummer stelden we met trots onze vernieuwde website al aan jullie voor. Ondertussen vonden heel wat leden hun weg naar onze online omgeving — en dat doet ons oprecht plezier. Toch willen we dit digitale verhaal graag nog even extra onder de aandacht brengen. Niet omdat het moet, maar omdat we geloven dat onze website en onze nieuwe ledenzone een echte meerwaarde zijn: sneller, overzichtelijker en makkelijker om in contact te blijven met SamAc.

Tegelijk willen we dit meteen duidelijk zeggen:

bij SamAc telt iedereen — met of zonder computer.

Digitaal is voor ons een hulpmiddel, geen verplichting. Verder in dit magazine lees je ook hoe we bewust kiezen voor een aanpak waarbij niemand wordt uitgesloten in dit digitale verhaal.



Waarom zetten we in op digitaal?

De vernieuwing van onze website en de lancering van Mijn SamAc zijn belangrijke stappen in de toekomst van onze vereniging. Digitaal werken helpt ons om:

- sneller en duidelijker te communiceren
- inschrijvingen vlotter te verwerken
- fouten en misverstanden te vermijden
- kosten voor papier en drukwerk te beperken
- alles overzichtelijk op één plaats te bewaren

Zo blijft SamAc efficiënt, sterk en klaar voor morgen – zonder haar warme karakter te verliezen.

Onze website: het digitale hart van SamAc

Onze vernieuwde website is vandaag veel meer dan een informatiepagina. Ze groeit uit tot het digitale hart van SamAc. Je kan er terecht voor:

- inschrijvingen voor activiteiten en reizen
- praktische info en programma's
- het laatste nieuws en aankondigingen
- contact met bestuur en vrijwilligers
- handige documenten en formulieren

Alles werd zo duidelijk mogelijk opgebouwd, stap voor stap uitgelegd, zodat iedereen er vlot mee aan de slag kan.

Mijn SamAc – alles geregeld, waar en wanneer jij wil

Met **Mijn SamAc** heb je als lid jouw persoonlijke online ledenzone altijd bij de hand. In deze beveiligde omgeving regel je eenvoudig alles rond je lidmaatschap: inschrijven, betalen en je gegevens beheren – snel, veilig en wanneer het jou past. Zo hou je meer tijd over om te genieten van SamAc.

Nog geen account? Dat maak je in enkele minuten aan. Ga naar www.samac.be, klik op Mijn SamAc, vul je gegevens in en kies een wachtwoord. Klaar!

Lidgeld betalen of je inschrijven voor een activiteit? Dat doe je voortaan gewoon online: kiezen, bevestigen, betalen – en klaar.

Met **Mijn SamAc** maken we het je makkelijk: minder papierwerk, minder wachttijd en meer comfort.



Iedereen op zijn eigen tempo

We beseffen heel goed dat digitaal werken niet voor iedereen vanzelfsprekend is. Sommigen zijn er meteen mee weg, anderen hebben er wat meer tijd voor nodig – en dat is helemaal oké. Daarom zeggen we het graag nog eens duidelijk: **niemand wordt verplicht om digitaal te gaan.**

Wie graag online werkt, is van harte welkom op onze website en in Mijn SamAc. Wie dat liever niet doet, blijft even welkom via de vertrouwde kanalen.

Bij SamAc geloven we dat betrokkenheid niet afhangt van een scherm of een login, maar van mensen die elkaar ontmoeten, samen op uitstap gaan en mooie herinneringen maken.

Hulp is altijd dichtbij

Heb je vragen?

Twijfel je waar je moet klikken?
Ben je bang om iets verkeerd te doen?

Spreek ons gerust aan. We helpen je graag verder – met geduld, duidelijke uitleg en een glimlach. Samen zetten we stap voor stap vooruitgang, op ieders tempo.

Samen bouwen aan de toekomst

Met onze vernieuwde website en Mijn SamAc zetten we een belangrijke stap vooruit. Maar we doen dat op onze manier: modern waar het kan, persoonlijk waar het nodig is. Zo blijven we een vereniging die:

- meegaat met haar tijd
- haar warmte bewaart
- niemand achterlaat

Dankjewel voor jullie vertrouwen, jullie inzet en jullie bereidheid om mee te groeien – elk op zijn eigen manier.

Samen op weg naar morgen.



ELEKTRO TECHNICS

- Elektriciteitswerken
- Zonnepanelen
- Domotica
- Verlichting (ontwerp & plaatsing)
- Laadpalen
- Thuisbatterij



Nieuwbouw | Appartementen | Industrie | Renovatie

www.elektro-technics.be . info@elektro.be . 0491 90 14 00

Zorg op maat THUISVERPLEGING CARE MORE

WAAROM ONS KIEZEN

- Hygiënische zorgen
- Wondzorg
- Hulp bij medicatie
- Diabetes
- Specifieke technische zorgen
- Palliatieve verzorging



CONTACTEER ONS



Telefoon

0474/ 71.78.14



www.thuisverpleging-caremore.be



Adres

Carine Moreels
Bredestraat 5 3293 Diest (Kaggevinne)

Voor alle mutualiteiten
Regio Diest -
Scherpenheuvel-Zichem



WWW.BLOEMENLOTUS.BE

BLOEMEN LOTUS



- Verjaardagsboeketten
- Rouwboeketten
- Beterschapsboeketten
- Verse seizoensboeketten

KONING ALBERTSTRAAT 29

3290 DIEST



013-31.27.66

NIMES - GENIETEN ALS GOD IN FRANKRIJK

18 MEI - 22 MEI 2026



5 DAGEN - 4 NACHTEN

Zuid-Frankrijk, en vooral de Provence, blijft een topbestemming voor Belgische toeristen. Zon, zee, strand, lavendelvelden, moerassen, Alpeuitlopers en historische steden maken de regio bijzonder aantrekkelijk.

DEELNAMEPRIJS PER PERSOON (LEDEN)

€ 1315 DUBBEL KAMER / € 130 TOESLAG SINGLE

INBEGREPEN

- Heen- en terugreis van Brussel-Zuid naar Nîmes met de tgv
- Transport met touringcar op de bestemming
- 4 overnachtingen op basis van halfpension
- Alle maaltijden
- Alle in het programma vermelde bezoeken:
 - > Musée de la Romanité (Nîmes)
 - > Les Arènes de Nîmes
 - > Maison Carrée (Nîmes)
 - > Musée du Pont du Gard
 - > Palais des Papes (Avignon)
 - > Musée Camarguais
 - > Carrières des Lumières (Baux-des-Provence)
 - > Glanum
 - > olijfolieproducent
 - > Château d'Uzès
- Gediplomeerde Nederlandstalige reisleader
- Audioguides
- Plaatselijke gidsen
- Verblijfsbelasting, baantaksen, parkeergelden, btw
- Bijdrage Garantiefonds
- Reis en bijstandsverzekering
- Vergoeding chauffeur
- Vervoer naar Brussel-Zuid

NIET INBEGREPEN

- Persoonlijke uitgaven
- Dranken aan tafel zijn niet inbegrepen
- Het ontbijt op dag 1 en het avondmaal op dag 5



Meer info

Scan de QR-code of ga naar www.samac.be



1

DIEST - BRUSSEL - NISMES

We vertrekken vanuit Diest naar Brussel-Zuid, waar we onze reisleader ontmoeten en samen inchecken voor de TGV naar het zonnige Zuid-Frankrijk. In een comfortabele rit van ongeveer vijf uur glijden we richting Nîmes.

Bij aankomst wacht onze autocar ons op voor het bagagevervoer, zodat we meteen op ontdekking kunnen in het historische hart van de stad. De brede wandelboulevard nodigt uit tot een eerste verkennende kuier, terwijl we genieten van de warme mediterrane sfeer.

Onze eerste stop is het **Musée de la Romanité**. In een prachtig staaltje hedendaagse architectuur maken we kennis met de rijke geschiedenis van Nîmes. Het museum verrast bovendien met een schitterend panoramisch uitzicht over de stad. Daarna bewonderen we enkele hoogtepunten van het Romeinse erfgoed: het indrukwekkend bewaarde amfitheater, dat nog steeds plaats biedt aan 24.000 toeschouwers, en de elegante Maison Carrée, een tempel uit de 1ste eeuw die geldt als een van de mooiste voorbeelden van Romeinse bouwkunst. Tegenover de tempel ontdekken we het Carré d'Art, een modern architecturaal pareltje met hedendaagse kunst.

We wandelen verder naar de betoverende **Jardins de la Fontaine**, een oase van rust en groen rond de Gallo-Romeinse overblijfselen. Hier bevinden zich onder andere de mysterieuze Tempel van Diana en de imposante Tour Magne, de enige overgebleven toren van de oude stadsomwalling.

's Avonds genieten we van een gezellig diner en een welverdiende nachtrust in ons verblijfshotel in Nîmes.

**2**

PONT DU GARD – AVIGNON

Na het ontbijt rijden we naar **de Pont du Gard**, een van de meest indrukwekkende Romeinse bouwwerken in Frankrijk en sinds 1985 opgenomen op de UNESCO Werelderfgoedlijst. Dit imposante aquaduct, 275 meter lang en 49 meter hoog, maakte ooit deel uit van de watervoorziening van Nîmes en blijft tot vandaag een meesterwerk van Romeinse bouwkunde. We bewonderen niet alleen het monument zelf, maar verdiepen ons ook in de geschiedenis via het archeologisch museum. Daarnaast ontdekken we de prehistorische Abri de la Salpêtrière en laten we ons meevoeren door de spectaculaire natuurpracht in de omgeving.

Voor de lunch rijden we verder naar Avignon. In de namiddag verkennen we deze charmante voormalige pausenstad. Uiteraard bewonderen we de wereldberoemde Pont d'Avignon – bekend van het vrolijke kinderliedje – maar het absolute hoogtepunt is het bezoek aan het indrukwekkende **Pauselijk Paleis**. Dit gotische meesterwerk uit de 14de eeuw getuigt van de macht en rijkdom van de pausen die hier verbleven. Ook het historische centrum van Avignon, met zijn schilderachtige straatjes en goed bewaarde stadsmuren, nodigt uit om ontdekt te worden.

Avondmaal en overnachting in ons verblijfshotel in Nîmes.

3 ARLES – CAMARGUE – AIGUES-MORTES

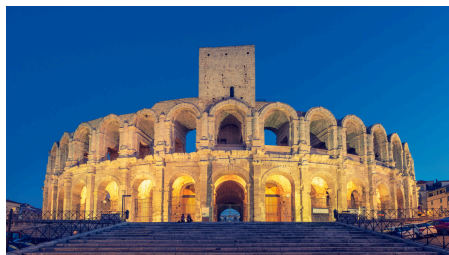
Voor de middag staat de Zuid-Franse **stad Arles** op ons programma. We focussen tijdens onze stadsverkenning vooral op het rijke Romeinse erfgoed van de stad: we bezoeken het goed bewaarde amfitheater, een arena uit de 1ste eeuw na Christus en vandaag nog steeds gebruikt voor toneelvoorstellingen, concerten en zelfs stierengevechten, en de restanten van het Romeins theater, waar ooit de Venus van Arles werd gevonden.

Op de Place de la République bezichtigen we ook de 20 m hoge obelisk uit de 4de eeuw na Christus. Maar Arles heeft de toerist veel meer te bieden: ook schilder Vincent van Gogh heeft er een onuitwisbare stempel gedrukt.

Na de lunch in Arles rijden we naar het natuurreservaat van de **Camargue**, een prachtig park met uitgestrekte moerassen, meren, velden en zoutpannen. Het is de ideale plek om heel wat fauna te spotten: de roze flamingo is ongetwijfeld de meest bijzondere van de vele vogelsoorten die er leven, terwijl de Camarguepaarden de meest gekende zoogdieren in het natuurreservaat zijn.

We brengen een bezoek aan het **Musée Camarguais** om alles over de biodiversiteit van de regio te weten te komen. Daarna verder naar Aigues-Mortes. Nadat we het middeleeuwse erfgoed van het stadje – fortificaties die in opdracht van Lodewijk de Heilige werden opgetrokken – hebben bekeken, stappen we aan boord van een toeristentreintje om er meer te weten te komen over de zoutwinning.

Avondmaal en overnachting in ons verblijfshotel in Nîmes.



4 BAUX-DE-PROVENCE – GLANUM

Vandaag starten we met een spectaculaire en verrassende ervaring: een bezoek aan de **Carrières des Lumières** in Les Baux-de-Provence. In voormalige steengroeven en kunstmatig gecreëerde grotten worden we ondergedompeld in een indrukwekkend multimediaal spektakel van licht, kleur en muziek.

Daarna verkennen we het charmante dorp **Les Baux-de-Provence**, hoog op een rots gelegen en officieel erkend als een van Les Plus Beaux Villages de France. Het dorp is nog steeds verbonden met de familie Grimaldi, prinsen van Monaco, die er de titel van markies dragen. De ruïne van de machtige burcht torent nog steeds boven de streek uit, maar het zijn vooral de pittoreske straatjes en authentieke winkeltjes die jaarlijks miljoenen bezoekers weten te bekoren.

Na de lunch in **Saint-Rémy-de-Provence**, de hoofdstad van de Alpilles, ontdekken we de archeologische site van Glanum, net ten zuiden van de stad. Dit Gallo-Romeinse oppidum, prachtig gelegen in de bergen van de Alpilles, is een ware reis door de tijd. Ooit trok een "heilige bron" er zowel Griekse kolonisten als later Romeinse bewoners aan, waardoor Glanum uitgroeide tot een welvarende stad op een kruispunt van historische handelsroutes. Na de verovering van Gallië door Julius Caesar werd de stad verder uitgebreid, tot ze uiteindelijk ten prooi viel aan invallende Germanen. Dankzij meer dan 150 jaar opgravingen kunnen we vandaag opnieuw een deel van deze bijzondere site bewonderen.

4 BAUX-DE-PROVENCE – GLANUM

We sluiten de dag af met een bezoek aan een olijfbomgaard in de **vallei van Les Baux**, waar de beroemde olijfolie met Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) wordt geproduceerd. We wandelen samen met de eigenaar tussen de olijfbomen, brengen een bezoek aan de olieslagerij en genieten van een heerlijke proeverij.

's Avonds keren we terug naar ons verblijfshotel in Nîmes voor avondmaal en overnachting.

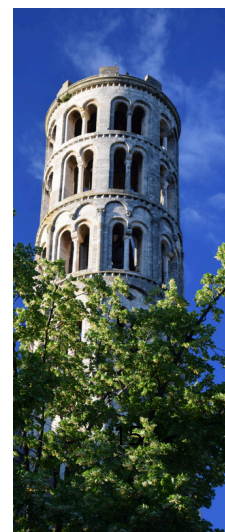
5 UZÈS – NÎMES – BRUSSEL - DIEST

Op onze laatste dag trekken we naar **Uzès**, officieel erkend als Ville d'Art et d'Histoire en bekend als het eerste hertogdom van Frankrijk. Dit sfeervolle stadje lijkt recht uit de middeleeuwen te komen, met zijn charmante dorpshuizen, smalle keienstraatjes en het indrukwekkende Château des Ducs d'Uzès. De huidige – 17de – hertog woont er nog steeds en stelt met trots delen van het kasteel open voor het publiek.

Een absolute blikvanger is de **Tour Fenestrelle**, een elegante ronde klokkentoren uit de 12de eeuw. Toch leiden alle straatjes ons vroeg of laat naar de gezellige Place aux Herbes, het monumentale plein met zijn fontein, middeleeuwse huizen en sfeervolle galerijen met kruisbogen. Deze plek is zó fotogeniek dat ze meermaals dienst deed als decor voor beroemde Franse kostuumfilms, waaronder *Cyrano de Bergerac*.

Uzès staat ook bekend om zijn ambachtelijke aardewerk. In de vele winkeltjes vind je nog steeds handgemaakte potten in alle vormen, maten en kleuren – een ideaal aandenken aan deze charmante stad.

Na de lunch keren we terug naar Nîmes, waar we onze bagage ophalen en samen inchecken op de TGV richting Brussel-Zuid. Bus richting Diest.





**Mijn
SamAc**

Jouw ledenzone,
altijd binnen
handbereik

BIJ SAMAC TELT IEDEREEN, MET OF ZONDER COMPUTER

De voorbije tijd bracht heel wat vernieuwing met zich mee bij SamAc. Een nieuwe website, een andere manier van inschrijven... Dat is spannend, maar we beseffen ook dat zulke veranderingen vragen en soms onzekerheid kunnen oproepen.

Zeker bij leden die geen computer of e-mailadres hebben. Met deze boodschap willen we vooral één ding duidelijk maken: **bij SamAc blijft iedereen even belangrijk.**

Voor jou verandert er niets.

De afgelopen maanden hebben we bij SamAc hard gewerkt aan de vernieuwing van onze werking.

Met trots lanceerden we onze nieuwe website en een modernere manier om in te schrijven voor activiteiten. Dat helpt ons om alles overzichtelijker en efficiënter te organiseren.

Maar tegelijk beseffen we heel goed dat niet iedereen zich even thuis voelt in die digitale wereld.

Sommige leden hebben geen computer, anderen geen e-mailadres, en weer anderen kiezen er bewust voor om niet met online toepassingen te werken. En dat is helemaal oké.

Daarom willen we het heel duidelijk zeggen: **voor jou verandert er niets.**

Bij SamAc geloven we dat betrokkenheid niet afhangt van een scherm of een login, maar van mensen die elkaar ontmoeten, samen op uitstap gaan, lachen, praten en mooie herinneringen maken. Dat is waar onze vereniging al jaren voor staat – en dat blijft zo.

Inschrijven blijft eenvoudig, op jouw manier

Voor al onze leden die niet digitaal willen of kunnen werken, blijft alles verlopen zoals vroeger:

- 👉 Inschrijven voor activiteiten kan nog steeds telefonisch.
- 👉 Je krijgt je informatie via het magazine en andere vertrouwde kanalen.
- 👉 Heb je vragen? Dan kan je ons gewoon bellen en word je persoonlijk verder geholpen.

De nieuwe website is er dus niet om iets te vervangen, maar om een extra mogelijkheid te bieden voor wie dat handig vindt. Niemand wordt verplicht om digitaal te gaan.

Bij SamAc kiezen we bewust voor een dubbele aanpak: modern waar het kan, persoonlijk waar het nodig is.

Vernieuwing vraagt soms wat tijd

Met de lancering van onze nieuwe website hebben we een belangrijke stap gezet, en we zijn blij dat we die ondertussen succesvol achter de rug hebben.

Zoals bij elke verandering waren er in het begin hier en daar wat kleine foutjes en onduidelijkheden. Dat hoort nu eenmaal bij vernieuwing. Elk nieuw systeem heeft even tijd nodig om helemaal op punt te staan.

Dankzij jullie begrip, geduld en waardevolle feedback zijn bijna alle kinderziektes intussen opgelost. Vandaag kunnen we met een gerust hart zeggen dat alles een stuk vlotter en stabiel loopt. En ook dat is typisch SamAc: samen zoeken naar oplossingen, met respect voor iedereen.

Iedereen blijft mee

Aan al onze leden zonder computer of e-mailadres willen we daarom nog eens extra zeggen: maak je geen zorgen. Je blijft een volwaardig deel van onze vereniging, net zoals altijd. We blijven inzetten op persoonlijke service, bereikbaarheid en nabijheid.

Want SamAc is er niet alleen online, maar vooral in het echte leven – bij activiteiten, ontmoetingen en gezellige momenten samen.

Of je nu inschrijft via de website of gewoon even belt: bij SamAc blijf je welkom, gehoord en betrokken.



**Samen op weg naar morgen,
op ieders tempo en op ieders manier. ❤️**



TERUGBLIK

Onze werking draait op volle toeren! Het afgelopen kwartaal hebben we weer volop genoten van de welbekende SamAc-sfeer.

01 BLOEMSCHIKKEN

Wat een geslaagde Valentijns-bloemschik!
Gezellig samenzijn, creatieve handen en schitterende bloemstukken 🌸

02 WINTERWANDELING

We genoten van onze jaarlijkse winterwandeling, gevolgd door een gezellige winterbbq.

03 VALENTIJNSCONCERT

Een geslaagd Valentijnsconcert vol emotie, verbondenheid en muzikale momenten om te onthouden.

04 MEXICO

Mexico was top! Mooie herinneringen, sterke groep en heel wat momenten om te koesteren. Dank aan iedereen die mee was

05 MEESTERKNECHT

Onze kleine meesterknechten beleefden een heerlijke mix van bakken, spelen en ontdekken – een kamp om van te smullen! 🍪

en niet vergeten: Een reeks geslaagde activiteiten vol plezier, beweging en gezelligheid – van de turboreeks zwemmen, kiennamiddag, literaire op zondag, dinokamp onze lenteparade en onze driedaagse Nederland.





VOORUITBLIK

Ook in het volgende kwartaal hebben we weer veel te bieden aan onze leden! En dit is nog maar een voersmaakje... bekijk alle activiteiten op onze website en volg ons op sociale media.



01 SPETTEREND ZWEMHELDEN(ZOMER)KAMP

Voel je als een held in het water



02 VLIEGTUIGREIS TURKIJE

Zin in zon, cultuur en pure ontspanning? Ga met ons mee op een onvergetelijke reis naar Turkije! Geniet van comfortabele accommodatie, heerlijke maaltijden en vooral: zorgeloos vakantieplezier.

03 INFO-NAMIDDAG: WEGWIJS IN MANTELZORG

Info-namiddag: Wegwijs in Mantelzorg



04 MUSICALSPEKTAKEL NAPOLEON: HELD, TIRAN OF LEGENDE?

Van jonge generaal tot keizer van Frankrijk: Napoleon Bonaparte schreef geschiedenis



05 KLASSIEK ROME - DRIE DUIZEND JAAR GESCHIEDENIS IN ÉÉN STAD

Een onvergetelijke reis naar het hart van Italië, waar verleden en heden naadloos in elkaar overvloeien.



Technische realisaties
van shows, events,
productvoorstellingen.
0475/430 650
www.sl-g.be

Airco's
Warmtepompen
Ventilatie
Sanitair

www.climawise.be
info@climawise.be
+32 473 53 55 67

Huis Jannes
BEGRAFENISSEN

KONING ALBERTSTRAAT
3293 DIEST - 013/ 31 11 37



SEIZOENGROENTEN EN FRUIT

Aardbeien
WECKX

VOOR AL UW STREEKPRODUCTEN

TOSTE

ALLES VOOR
URWERKEN & SIERADEN

OP UW WEKELIJKSE MARKT

Woensdag : Diest

Zaterdag : Scherpenheuvel



Hairstyling Sewela

Com. Neyskenslaan 20 - 3290 Diest
ENKEL OP AFSpraak

013/46.23.33



Schud je verzekeringen wakker

Kies nu voor een **gratis**

SHAKE-UP

van uw verzekeringen

Zakenkantoor P&E

Al eens gedacht aan besparen op uw verzekeringen ?

Contacteer ons voor een afspraak voor een vrijblijvende analyse van uw verzekeringspakket op

0473/44.93.68 of via mail aan eddy.vangelder@pv.be

Tot binnenkort !

SAMAC FLITS

Zaken die je (misschien) nog niet wist!

ATTESTEN SPORT & ZIEKENFONDS

Goed nieuws voor al onze sportieve leden!

De attesten voor terugbetaling via het ziekenfonds zijn vanaf nu beschikbaar voor iedereen die is ingeschreven als SamAc sportlid.

Je vindt jouw persoonlijk attest eenvoudig terug in **Mijn SamAc**, onder het thema **documenten en brieven**. Van daaruit kan je het document meteen downloaden en bezorgen aan je ziekenfonds, zodat je snel van je tegemoetkoming kan genieten.

Lukt het niet om je attest te vinden of ondervind je technische problemen? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.

Ons team helpt je graag verder, zodat niemand deze voordelen hoeft te missen.



Betaal slim, win tijd –
kies Bancontact in Mijn SamAc!

- ✓ snel geregeld
- ✓ veilig betalen
- ✓ geen gedoe met overschrijvingen

✓ snel geregeld
✓ veilig betalen
✓ geen gedoe met overschrijvingen!

Betaal makkelijk en help SamAc vooruit – geen gedoe met overschrijvingen!

BETAAL SLIM, WIN TIJD – KIES BANCONTACT IN MIJN SAMAC

Wist je dat je je activiteiten eenvoudig kan betalen via Bancontact in Mijn SamAc?

Voor ons maakt dit een wereld van verschil: betalingen worden onmiddellijk geregistreerd en kunnen meteen correct worden verwerkt in de boekhouding.

Voor jou betekent het vooral:

- ✓ snel geregeld
- ✓ veilig betalen
- ✓ geen gedoe met overschrijvingen



Daarom willen we iedereen **warm aanmoedigen** om deze betaalmethode te gebruiken.

Samen maken we het makkelijker – voor jou én voor SamAc!



!!! BELANGRIJK BIJ INSCHRIJVINGEN VOOR ACTIVITEITEN

We merken dat sommige deelnemers hun deelnamebedrag al overschrijven **vóór** ze zich hebben geregistreerd.

Om misverstanden te vermijden, vragen we om altijd **eerst in te schrijven** via onze website www.samac.be of telefonisch op het nummer **013/33 65 44**.

Na je inschrijving ontvang je **een factuur en bevestiging**. Pas dan mag je het bedrag overschrijven.

Let er ook op dat het **enige juiste** bankrekeningnummer van SamAc is:
👉 **BE29 0018 6962 3264**

Het **handigst** blijft natuurlijk om alles te regelen via 'Mijn SamAc' — daar zie je meteen je inschrijvingen en betalingen overzichtelijk op één plaats.



Lente-wraps met kip & honing-mosterdsaus

EEN LICHTE, SMAAKVOLLE MAALTIJD DIE IEDEREEN LUST – IDEAAL VOOR EEN GEZELLIGE LUNCH OF SNELLE AVONDHAP!

Ingrediënten (voor 4 personen)

- 4 grote wraps
- 2 kipfilets
- 1 avocado
- 1 rode paprika
- 1 kleine komkommer
- Handje rucola of gemengde sla
- Olijfolie, peper & zout
- Voor de saus
- 2 eetlepel honing
- 2 eetlepel mosterd
- 2 eetlepels Griekse yoghurt
- 1 theelepel citroensap

Bereiding

- Snijd de kip in reepjes, kruid met peper en zout en bak goudbruin in olijfolie.
- Snijd de avocado, paprika en komkommer in fijne stukjes.
- Meng alle ingrediënten voor de saus tot een romige dressing.
- Verwarm de wraps kort in de pan of microgolf.
- Beleg elke wrap met sla, kip en groenten.
- Lepel er wat honing-mosterdsaus over en rol ze stevig op.

Tip van de redactie

Liever veggie? Vervang de kip door gegrilde halloumi of krokante falafel – minstens even lekker!



LAAT JE INSPIREREN



SamAc Kidsclub Kriebels!

GA MEE OP DINO-AVONTUUR!

Ons dino-kamp voor kinderen van 3 tot en met 8 jaar is dé plek voor kleine avonturiers met een grote fantasie!

Stap een wereld binnen vol gigantische dinosaurussen, mysterieuze eieren en spannende verhalen.

Ga op zoek naar verloren schatten, knutsel mee in een magische prehistorische werkplaats en ontdek de geheimen van lang vervlogen tijden.

Wat kan je verwachten:

- Avontuurlijke speurtochten - vind dino-sporen en ontdek verborgen eieren.
- 🎨 Creatieve workshops - maak je eigen dino-kunstwerk!
- 📖 Spannende verhalen - luister naar verhalen over dino's en hun bijzondere wereld.
- 🏃🏻♂️ Dino-spellen en beweging - ren, spring en kruip als een echte dinosaurus!

Naast al dat creatiefs is er natuurlijk ook tijd voor spel en beweging, zodat we elke dag afsluiten met een grote glimlach.



Wie begeleidt jouw zwemheld?

Dit kamp wordt met veel enthousiasme geleid door Juf Katrien Stinckens! Katrien is een ervaren kleuterjuf én mama van vier.

Met haar zorgzame en speelse aanpak zorgt ze voor een veilige, vrolijke en onvergetelijke ervaring voor elk kind.

Inschrijven:

www.samac.be/kidsclub of scan de qr-code



Van dinsdag 7 april t/m vrijdag 10 april 2026

Waar: Bezoekerscentrum Webbekoms Broek

Aanvang & einde: 9u00 - 15u00

(opvang voorzien van 8:00 - 16:00)

Prijs: € 110 leden SamAc - €120 niet leden

- Alle materialen voor de creatieve activiteiten
- Professionele, enthousiaste en kindvriendelijke begeleiding
- Een gezellige sfeer waar iedereen zichzelf mag zijn
- Verzekering
- Geschenkje
- Begeleiding

Spetterend Zwemhelden(paas)kamp

SamAc Kidsclub



Zwemmen was nog nooit zo leuk! Of je nu een beginnende waterrat bent of een echte zwemheld in de dop, ons Spetterend Zwemheldenkamp is precies wat je zoekt. Jij doet toch ook mee?

Wat staat er op het programma?

- Ochtenden vol zwemplezier
 - Wil je kind zelfverzekerd worden in het water?
 - Of heb je een echte waterrat thuis die niet te stoppen is?

Tijdens ons kamp worden de eerste stappen van watergewenning op een speelse manier aangeleerd. Drijven, pijlen, springen, ademen, hoofd onder water houden en de eerste beenbewegingen - het komt allemaal aan bod!

Zo leggen we samen de basis voor de echte zwemlessen.



SPORT, SPEL EN CREA IN DE NAMIDDAG

Na de duik in het zwembad beleven we avonturen in en rondom de voetbalkantine nabij De Warande:

- Paaszoektocht in het Warandepark
- Bewegingsparcours in de sporthal boven het zwembad

Wie begeleidt jouw zwemheld?

Juf Dorien Florquin en Juf Inge Wustenberghs staan klaar om jouw kind een geweldige tijd te bezorgen. Als ervaren kleuterjuffen én mama's weten zij precies hoe ze met zorg en plezier een veilige en leerzame omgeving creëren.

Info:

Juf Dorien: 0474 56 26 28 - dorienflorquin@samac.be
 Juf Inge: 0475 91 47 21 - ingewustenberghs@samac.be

Inschrijven:

www.samac.be/kidsclub of scan de qr-code



Van dinsdag 7 april t/m vrijdag 10 april 2026

Locatie: zwembad De Warande

Opvang: 8u00 - 16u00

Kampactiviteiten: 9u00 - 15u00

Omer Vanaudenhovelaan 3, 3290 Diest

Leeftijd: 3de kleuterklas - 1ste leerjaar

Prijs: € 125 leden SamAc - €135 niet leden

- Toegang tot het zwembad
- Paaseieren rapen
- Diploma
- Verzekering
- Geschenkje



FASHION FACTORY, CREATE & SHINE!

Heb jij zin in een superleuk kamp vol knutselplezier, spel en sport?

Wat staat er op het programma?

C Vier dagen lang dompelen we jonge creators vanaf 8 jaar!

Ontdek hoe je oude kleding en juwelen nieuw leven geeft;

- Pimp je jeans met strass en glitter
- Maak hippe tassen, topjes en shirts van oude kleding
- Ontwerp unieke juwelen met klei
-

En het leukste van alles? Geen naaimachine nodig! We werken volledig met de hand - enkel knopen, textiellijk en jouw fantasie

Hot news van jouw JAMcrew

JAMAlert!

Naast al dat creatiefs is er natuurlijk ook tijd voor spel en beweging, zodat we elke dag afsluiten met een grote glimlach.

Wie begeleidt jouw zwemheld?

Juf Kim Michiels en Lesley Verswyvel staan klaar om jouw kind een geweldige tijd te bezorgen. Als ervaren kleuterjuffen én mama's weten zij precies hoe ze met zorg en plezier een veilige en leerzame omgeving creëren.

Inschrijven:

www.samac.be/kidsclub of scan de qr-code



Van dinsdag 7 april t/m vrijdag 10 april 2026

Waar: Citadel Diest

***Aanvang & einde: 9u00 - 15u00
(opvang voorzien van 8:00 - 16:00)***

Prijs: € 125 leden SamAc - €135 niet leden

- Alle materialen voor de creatieve activiteiten
- Professionele, enthousiaste en kindvriendelijke begeleiding
- Een gezellige sfeer waar iedereen zichzelf mag zijn
- *Verzekering*
- *Geschenkje*
- *Begeleiding*



Traiteur Gaston

Ringlaan 67 - 3560 Lummen

tel: 013/52 16 59

traiteurgaston@live.be

Vier jouw
erjaardag.
erloving
riendschap
erenigingfeest
an alles en nog wat

Voor elke feestgelegenheid

HET VAKANTIEHUIS
UW CRUISE
SPECIALIST

WWW.HETVAKANTIEHUIS.BE
013/77.12.09

PELIKAANCARS

016/ 63.41.47

BUSREIZEN OP MAAT !



www.pelikaancars.be

Boekhandel
GROTE MARKT

GROTE MARKT 4 3290 DIEST

013/ 78 35 20

- VOOR DAGBLADEN & ROOKWAREN
- RUIM ASSORTIMENT
- WENSKAARTEN EN KAARSEN





MUSICALSPEKTAKEL
NAPOLEON

HELD, TIRAN OF LEGENDE?

Reserveer en info:
www.samac.be

Hubo

SCHERPENHEUVEL

Mannenbergh 11 | 013 35 35 90

-20%*

op 1 artikel naar keuze

- Bij afgifte van deze bon ontvangt u éénmalig 20% korting op 1 artikel naar keuze.
- Deze bon is geldig in Hubo Scherpenheuvel en Bilzen t.e.m. 31/12/2026.
- Niet cumuleerbaar met andere kortingen en folderprijzen.
- Niet geldig op: dranken, gashoudende producten, artikelen met "Vaste Lage Prijs" of "Web only", supplementaire diensten (o.a. transport, installatie service, maatwerk...), de Hubo Cadeaukaart en alle Hubo boxacties.



5 400620 104204



DISZTLSE - DAKWERKEN

UW SPECIALIST VOOR DAKWERKEN EN RENOVATIE
+32 (0) 479 21 11 87 - info@disztlse dakwerken.be

WWW.CASADELLANONNA.BE



Casa Della Nonna



BELEEF HET WARME GEVOEL VAN THUIS, WEG VAN HUIS.

- Gun jezelf, vrienden of familie een mooie herinnering bij Casa Della Nonna.
- Geniet van een heerlijk ontbijt — ook zonder overnachting! (na reservatie)
- Ontdek onze ruime en sfeervolle kamers en ontspan in de gezellige gemeenschappelijke ruimte van ons karaktervolle herenhuis.



CASA DELLA NONNA
GUIDO GEZELLESTRAAT 27, 3290 DIEST
☎ 0491/64 64 16



SAMAC ACADEMIE

Blijf slim en veilig online

We doen tegenwoordig bijna alles digitaal: een berichtje sturen, boodschappen bestellen, online bankieren of een cursus volgen. Handig toch?

Maar... er zit ook een minder leuke kant aan die digitale wereld. Cybercriminelen liggen namelijk op de loer met slimme trucjes, zoals nepberichten of valse mails. Soms zo echt dat je ze bijna niet herkent! Gelukkig sta je er niet alleen voor.

We helpen je met eenvoudige tips & tricks om veilig online te blijven. Voor iedereen die wil leren hoe je phishing en online oplichting snel kunt doorzien. Met een beetje kennis maak je het internet weer een stuk veiliger – voor jezelf én voor anderen.

Wat leer je bij ons?

We geven duidelijke uitleg en handige tips over onderwerpen die je elke dag online tegenkomt, zoals:

- Hoe herken ik een betrouwbare website?
- Hoe zie ik of een e-mail phishing is?
- Wat kan ik doen om cybercriminelen te slim af te zijn?
- Wat moet ik doen als ik toch online word opgelicht?

Met praktische voorbeelden en eenvoudige uitleg ga je naar huis met kennis die je meteen kunt gebruiken.

Wat is inbegrepen:

- Deskundige uitleg
- Infobrochure
- Koffie, thee en iets lekkers
- Infobrochure

- 👉 Geen ervaring nodig – iedereen kan meedoen!
- 👉 Vooraf inschrijven is verplicht – het aantal plaatsen is beperkt.

! Praktische info

Datum: 21 april 2026 - Prijs: €8 leden, €10 niet leden

Locatie: Eco Centrum Diest

Tijdstip: 14:00 uur

Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544

of scan de qr-code





SAMAC ACADEMIE

! Praktische info

Datum: 7 mei 2026 - Prijs: €10 leden, €15 niet leden
Locatie: Eco Centrum Diest
Tijdstip: 14:00 uur
Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544
of scan de qr-code



Eerste hulp bij zorgplanning

Voorbereid op de toekomst: "zorgplanning en dementie"

Op een interactieve en toegankelijke manier ontdek je alles over zorgplanning: wat het precies inhoudt, waarom en wanneer het belangrijk is, en hoe je ermee aan de slag kunt bij personen met dementie.

We staan stil bij de zorgbeleving – wat vind jij belangrijk in de zorg? – en gaan ook in op praktische thema's zoals zorgvolmacht, bewindvoering en wilsverklaringen.

Door de vergrijzing en het toenemend aantal mensen met dementie is het belangrijker dan ooit om op tijd stil te staan bij later.

Wat is inbegrepen:

- Deskundige uitleg
- Informatieve brochure
- Koffie of thee met iets lekkers

i.s.m





SAMAC ACADEMIE



Praktische info

Datum: 28 mei 2026 - Prijs: €5 leden, €10 niet leden
Locatie: Eco Centrum Diest
Tijdstip: 14:00 uur
Inschrijven: www.samac.be/academie - 013/336544
of scan de qr-code



Een wachtbekken vol natuur

Laat je verrassen door het samenspel van natuur en water in het Webbekoms Broek.

Ontdek het Webbekoms Broek, een uniek natuurgebied vlak naast het provinciedomein Halve Maan. Ooit een natuurlijk overstromingsgebied van de Demer, nu een prachtige plek waar natuur en waterbeheer elkaar versterken.

Samen met een ervaren gids trek je door dit boeiende landschap en leer je hoe het gebied evolueerde van overstromingsvlakte tot modern wachtbekken.

Onderweg ontdek je: hoe waterberging helpt om overstromingen te voorkomen, waarom dat in het verleden niet altijd goed lukte, en hoe men vandaag duurzame oplossingen zoekt voor de toekomst.

Daarnaast sta je stil bij de natuurwaarde van het gebied: welke dieren en planten hier leven en waarom dit een hotspot voor biodiversiteit is.



Inbegrepen:

- Begeleiding door een gids
- Informatieve brochure
- Koffie of thee, iets lekkers



Klassiek Rome

Drie duizend jaar geschiedenis in één stad



Een onvergetelijke reis naar het hart van Italië, waar verleden en heden naadloos in elkaar overvloeien.

28 aug. tot 31 aug. 2026



Onze SamAC Academie: een onverwacht succes!

Wat begon als een mooi initiatief, is intussen uitgegroeid tot een echt succesverhaal. De **SamAc Academie** blijft verrassen met boeiende sessies, inspirerende sprekers en een sfeer waarin leren en ontmoeten hand in hand gaan.

Steeds meer leden vinden hun weg naar onze academie, en dat voelen we: uitverkochte activiteiten, enthousiaste reacties en vooral veel goesting om samen te blijven ontdekken. Het doet ons enorm plezier te zien hoe kennis delen mensen dichterbij elkaar brengt.

Heb jij de SamAC Academie nog niet ontdekt?

Dan is dit hét moment om mee op de trein te springen!

- 👉 Laat je inspireren
- 👉 Ontmoet gelijkgestemden
- 👉 Blijf bijleren op een leuke, toegankelijke manier

Vraag vandaag nog onze speciale brochure van de SamAC Academie aan en ontdek het volledige aanbod.

Doe mee, beleef mee, groei mee – want samen leren is gewoon leuker bij SamAC



SamAc gaat mee met zijn tijd!

Om het jou als lid nog makkelijker te maken, kan je **tijdens onze activiteiten** voortaan ook **digitaal betalen** met je bankkaart. Zo wordt het aankopen van drankjetons en andere **kleine aankopen** eenvoudiger dan ooit.

Geen gedoe meer met cash of wisselgeld, maar gewoon snel en veilig betalen, precies wanneer je het nodig hebt. Dat betekent: minder wachten, meer gemak en vooral meer tijd om te genieten van de gezellige sfeer en het samenzijn waar SamAC voor staat.

Met deze stap willen we het **comfort** voor al onze leden **verhogen** en onze activiteiten nog toegankelijker maken. Want bij SamAc draait het niet alleen om wat we doen, maar vooral om hoe aangenaam het is om samen te beleven.



Bij SamAc telt niet wat je bent,
maar wie je bent.

Samen maakt SamAc



Bij SamAc is
iedereen welkom!

SamAc VZW
Samen op weg naar morgen

Waar je geen uitleg nodig hebt om je thuis te voelen

Als lid van SamAc weet je het eigenlijk al: hier draait het niet om grote woorden, maar om echte momenten. Om samen op stap gaan, samen lachen, samen verhalen delen. Om mensen die elkaar ontmoeten zonder vooroordelen en zonder verwachtingen.

Toch merken we dat er van buitenaf vaak vragen komen. **“Is SamAc politiek?”** “Is het een vereniging met een bepaalde overtuiging?” **“Moet je ergens bij horen om welkom te zijn?”**

Voor wie SamAc kent, is het antwoord zo vanzelfsprekend dat we het soms bijna vergeten uit te spreken.

Geen etiketjes, geen agenda's

SamAc is geen politieke organisatie en hoort bij geen enkele partij. We hebben geen verborgen agenda en geen standpunten die we willen doorduwen. Wat ons samenbrengt, is veel eenvoudiger – en tegelijk veel sterker: het plezier om samen dingen te beleven en de overtuiging dat respect en openheid de basis vormen van elke ontmoeting.

Bij SamAc gaat het niet over wie gelijk heeft, maar over hoe we met elkaar omgaan. Over luisteren in plaats van roepen. Over verbinden in plaats van verdelen. En misschien is dat vandaag belangrijker dan ooit.

Iedereen welkom, zonder kleine lettertjes

Bij SamAc hoef je niets te bewijzen. Je hoeft nergens lid van te zijn, geen bepaalde mening te delen en geen achtergrond te hebben die "past". Of je nu jong bent of al een heel leven achter je hebt, alleenstaand of met familie, nieuw lid of al jaren vertrouwd gezicht: bij SamAc ben je welkom zoals je bent.

Niet omdat het moet.
Maar omdat het zo hoort.

Een vereniging die leeft door haar mensen

Wat SamAc echt bijzonder maakt, zijn niet de activiteiten op zich – al zijn die vaak meer dan de moeite waard. Het zijn de mensen die ze kleur geven. De gesprekken op de bus onderweg. Het gelach aan tafel na een lange dag. De kleine momenten die blijven hangen, lang nadat de activiteit voorbij is.

Hier ben je geen nummer op een lijst. Je bent een naam, een gezicht, een verhaal. Iemand die meetelt. Iemand die mee het verschil maakt. Samen beleven, samen groeien

Elke uitstap, elke reis, elke ontmoeting draagt bij aan wat SamAc vandaag is. Een vereniging die niet stilstaat, maar meegroeit met haar leden. Die ruimte laat voor nieuwe ideeën, nieuwe mensen en nieuwe manieren om samen te zijn.

Want SamAc is geen vaststaand concept.

- SamAc is beweging.
- SamAc is ontmoeting.
- SamAc is wat we er samen van maken.
- Trots om erbij te horen

Als lid draag jij dit verhaal mee. Jij bent niet zomaar deelnemer, maar medebouwer van wat SamAc betekent voor zoveel mensen. Door je aanwezigheid, je enthousiasme, je openheid maak je mee het verschil – vaak zonder het zelf te beseffen.

En misschien is dat wel het mooiste antwoord op alle vragen van buitenaf:

- SamAc is geen politieke overtuiging.
- SamAc is geen etiket.
- SamAc is geen idee op papier.
- SamAc zijn mensen.

Zoals jij. Mensen die kiezen voor samen, voor warmte en voor verbondenheid. En die elke dag opnieuw bewijzen dat samen écht meer is dan alleen.



GA MET ONS MEE NAAR

14 sep. tot 23 sep. 2026

TURKIJE

Een zorgeloze vakantie All-INN

ALL-INCLUSIVE

Vlucht | verblijf All-Inclusive | Reis en
bijstand verzekering | 5 sterren verblijf
in hotel Hotel Paloma Sencia | korting
van €300 (brochureprijs*)



013/336544



info@samac.be



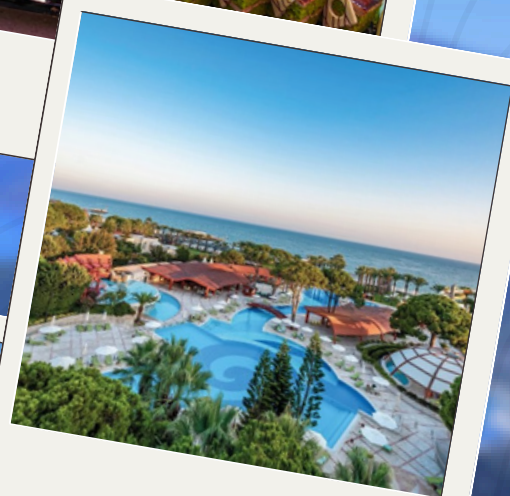
www.samac.be

BOEK NU

Brochure prijs : €2105* (zonder begeleiding en verzekering)

SamAc prijs (leden) : €1885 (vervoer en verzekering inbegrepen)

*prijs gekend op 25/02/26



Airco's Warmtepompen Ventilatie Sanitair

www.climawise.be
info@climawise.be
+32 473 53 55 67



Share your
favorite
Grand Cafe
Casino
moment
with us

[@grandcafecasino](https://www.instagram.com/grandcafecasino)
[#grandcafecasino](https://www.instagram.com/grandcafecasino)

De beste verdediger
van jouw gezondheid!

Sportvoordeel

€45



Ons kantoor in Diest

Grote Markt 31 / ☎ 013 33 41 61

Bekijk onze openingsuren op:

www.solidaris-brabant.be





JAARLIJKSE BIJDRAGE

- Leden: €25
- Sportleden: €30
- Sponsor: €50
- Gouden sponsor: €125

OPSTAPPLAATSEN

DAGUITSTAP

- Gemeentehuis Scherpenheuvel
- Zwembad Diest
- St Jansveld Diest
- Politiekantoor Diest

MEERDAAGSE UITSTAPPEN

- Carrefour parking, Leuvensesteenweg, Diest

ANNULATIE & TERUGBETALINGEN

- Terugbetaling enkel op basis van medisch attest vóór de activiteit.
- Annulatiekost: €50 p.p., ongeacht reden.
- In de week vóór vertrek geen terugbetalingen.(tenzij goedkeuring annulatieverzekering)

OPENSTAANDE KOSTEN BETALEN

- Betaal eenvoudig online via Bancontact of kredietkaart.

BETAAL SLIM MET DOMICILIËRING

- Tijdwinst: automatisch geregeld.
- Handig: altijd op tijd, lidmaatschap blijft geldig.
- Eenvoudig: wij regelen het met je bank.
- Gratis: geen extra kosten.

SAMAC SPORT

Leden van **SamAc-sport** genieten van een verzekering voor medische kosten bij deelname aan deze activiteit. Deze verzekering biedt dekking voor onverwachte medische incidenten die zich tijdens de activiteit kunnen voordoen.

Ben je nog geen sportlid, maar neem je deel aan onze sportactiviteiten? Dan is het sterk aangeraden om je lidmaatschap om te zetten naar sportlid. Alleen sportleden kunnen rekenen op terugbetaling van medische kosten bij blessures tijdens onze sportactiviteiten!

Let op: Alle activiteiten zijn onder voorbehoud.
SamAc vzw kan activiteiten wijzigen of annuleren indien nodig.
Meer info: www.samac.be

A agenda

APRIL - MEI - JUNI



DOND 2/04 **VIER DE LENTE MET ONZE PAASWORKSHOP BLOEMSCHIKKEN**

De lente klopt aan de deur, de bloemen komen tot leven



DINS 7/04 **SPETTEREND ZWEMHELDEN(PAAS)KAMP**
VRIJD 10/04 Zwemmen was nog nooit zo leuk!



DINS 7/04 **GA MEE OP DINO-AVONTUUR!**
VRIJD 10/04 Ben jij klaar voor een spannende reis terug in de tijd?



DINS 7/04 **FASHION FACTORY, CREATE & SHINE!**
VRIJD 10/04 Heb jij zin in een superleuk kamp vol knutselplezier



DON 21/04 **BLIJF SLIM EN VEILIG ONLINE**
We doen tegenwoordig bijna alles digitaal



DOND 7/05 **EERSTE HULP BIJ ZORGPLANNING**
Voorbereid op de toekomst: "zorgplanning en dementie"



ZOND 10/05 **ZOMERWANDELING**
Een zomerdag vol natuur en paardenkracht!



MAAN 18/05 **NIMES**
ZAT 23/05 Zuid-Frankrijk, en vooral de Provence, blijft een topbestemming



DON 28/05 **EEN WACHTBEKKEN VOL NATUUR**
Laat je verrassen door het samenspel van natuur en water



ZAT 30/05 **DOORNIK: STAD VAN DE VIJF TORENS**
We gaan op daguitstap naar Doornik



DON 04/06 **FIETSTOCHT**
Samen op pad – samen genieten



ONTDEK ONZE NIEUWE WEBSITE!

- Nieuwe look, zelfde warme SamAc-sfeer ❤️
- Fris, overzichtelijk en boordevol nieuws!
- Alles wat SamAc te bieden heeft — nu nóg makkelijker te vinden.

www.samac.be